

Symposium sur le glutamate

Un nouveau consensus sur la sécurité du glutamate monosodique

En 2006, un groupe d'experts venus de diverses disciplines proches du sujet s'est réuni à l'Université d'Hohenheim pour discuter d'un certain nombre de questions relatives à la physiologie et à la sécurité du glutamate monosodique. Le résumé de leurs conversations et leur évaluation des connaissances les plus récentes sur le sujet constituent une mise à jour de l'accord d'Hohenheim de 1997. Il a été publié dans le European Journal of Clinical Nutrition - K. Beyreuther et coll. ; Réunion de Consensus : Le glutamate monosodique – Une mise à jour ; European Journal of Clinical Nutrition (2007) 61, 304-313.

Les discussions du groupe portaient sur certaines questions relatives à la physiologie du glutamate, sur ses dangers potentiels dans la nourriture et sur ses effets sur le système nerveux central. Les conclusions indiquaient clairement que l'utilisation généralisée d'assaisonnements à base de glutamate pouvait être considérée comme sans danger pour l'ensemble de la population.

D'EMINENTES PERSONNALITÉS SCIENTIFIQUES CONFIRMENT L'ABSENCE DE DANGER DU GLUTAMATE

En 1978, un certain nombre de personnalités scientifiques s'est réuni à Milan lors d'un symposium pour discuter de divers sujets concernant le glutamate. Le symposium avait pour objectif de couvrir l'ensemble des aspects relatifs à la sécurité, au métabolisme et au rôle du glutamate dans les fonctions cérébrales.

Vingt ans plus tard, en octobre 1998, un deuxième symposium s'est tenu à Bergame, en Italie. Plus de trente personnalités scientifiques, spécialistes de la nourriture, de la physiologie du goût, de la nutrition, du métabolisme, de la neurologie et de la médecine clinique, se sont réunies pour étudier et discuter des avancées faites depuis vingt ans dans le domaine. Le symposium de Bergame a offert aux scientifiques venus de divers horizons une excellente occasion de revoir leur point de vue sur le glutamate, de reconsidérer sa signification et son rôle dans la nature et d'échanger leurs opinions et leurs informations sur le sujet.

Le compte-rendu de la conférence a été publié en avril 2000 en tant que supplément au Journal of Nutrition and Health.

